



Утверждено
Директор НШДС №71
Манихова Ф.Я.

26.01.2024

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Утверждено						
Суп молочный со звездочками	180	119,16	200	132,40	200	132,4
Какао с молоком	150/5	48,86	180/6	58,83	180/6	58,83
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	107,57	30/5/5	120,67	30/5/5	120,67
Итого:	370,00	275,59	426,00	311,90	426	311,9
2-й завтрак:						
Молоко кипяченое	150,00	71,40	180,00	93,87	180	93,87
Итого:	150,00	71,40	180,00	93,87	180	93,87
Обед:						
Винегрет овощной	30,00	29,79	50,00	34,80	50	34,8
Суп вермишелевый на курином бульоне	150/10/5	97,40	180/10/5	111,14	180/10/5	111,14
Суфле куриное с рисом	45/15	142,85	60/20	174,03	60/20	174,03
Капуста тушеная	110/3	140,63	130/3	168,39	130/3	168,39
Компот из изюма и яблок	150,00	89,96	180,00	108,00	180	108
Хлеб дарницкий	40,00	79,20	45,00	89,19	45	89,19
Итого:	558,00	579,83	683,00	685,55	683	685,55
Уплотненный полдник:						
Омлет с сыром	130/20	206,57	150/30	317,99	150/30	317,99
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,89	180/6/7	26,12	180/6/7	26,12
Вафли	50,00	155,83	60,00	187,00	60	187
Хлеб пшеничный	20,00	47,00	30,00	70,57	30	70,57
Яблоко свежее	100,00	47,00	100,00	47,00	100	47
Итого:	515,00	478,29	613,00	648,68	613	648,68
Всего:	1593,00	1405,11	1902,00	1740,00	1902	1740,07